

DÉCOUVREZ le Costa Rica et le Panama

A la découverte de deux pays d'Amérique Centrale

Le Costa Rica, petit pays riche grâce au développement économique et sa culture, le pays le plus démocratique de la région, riche de ses volcans, ses parcs, sa forêt tropicale et aussi de son agriculture florissante : première production mondiale d'ananas et agriculture biologique...

Découvrez également le Panama avec son fameux Canal, le train touristique, les indiens Emberas...



JOUR 1 PARIS / MADRID / SAN JOSE

Présentation des participants à l'aéroport de PARIS ORLY - Décollage du vol IBERIA à destination DE SAN JOSE via MADRID.

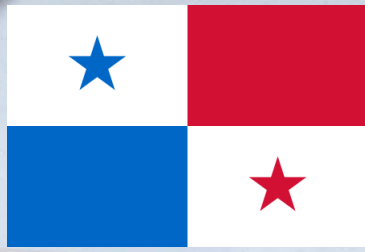
Arrivée à SAN JOSE. Transfert et installation à l'hôtel. Tour de la ville de SAN JOSE. Dîner et hébergement à SAN JOSE en hôtel 4 *.

JOUR 2 SAN JOSE / BRAULIO CARILLO / MATINA / PARC NATIONAL DE TORTUGUERO

- ▶ **Accueil à la coopérative laitière DOS PINOS**, qui traite environ 500 000 litres de lait par jour (Production de lait, beurre, yogourts, glaces). Visite des installations.
- ▶ **Départ pour le Parc National du TORTUGUERO en passant par le Parc National BRAULIO CARILLO**, qui s'étend sur 45900 hectares entre vallées de basse altitude et de hautes montagnes culminant à 2900 mètres avec des centaines de variétés d'orchidées et de fougères.
- ▶ **Visite d'une plantation de bananes** en route. Dégustation de fruits et visite de la station d'emballage.
- ▶ Embarquement à bord de bateaux à moteur. **Navigation par les canaux principaux de la zone Caraïbe et le Parc National de TORTUGUERO**, considéré comme une « Petite Amazonie » qui offre un spectacle fabuleux de faune et de flore tropicale. Dîner buffet et hébergement au Lodge 3*.

JOUR 3 TORTUGUERO

- ▶ **Balade en bateau (10/12 places) à la découverte du Parc National de TORTUGUERO** à travers les canaux et sa jungle. Déjeuner buffet. Dans l'après-midi, balade à pied dans la jungle. Dîner buffet et hébergement au Lodge.



JOUR 4 TORTUGUERO CENTRE / NEOTROPICO / ARENAL LA FORTUNA

Départ matinal en bateau puis en autocar vers SARAPIQUI. Déjeuner buffet au restaurant de la **Fondation Neotropico**. Cette fondation a pour objectif de réconcilier développement du tourisme et conservation de la nature.

- ▶ **Visite des Jardins Botaniques de CHESTER.**
 - ▶ **Visite d'une plantation d'ananas**, la 5^e plus importante au monde, et produit 38 millions d'ananas **et de la station d'emballage.**
 - ▶ **Route vers le volcan** en longeant de grandes plantations de palmiers, d'oranges, de canne à sucre, de manioc, de papayes etc.
- Arrivée en fin d'après-midi, installation et dîner à l'hôtel à ARENAL. **Le volcan Arenal** (1 633 mètres d'altitude) est en activité permanente depuis 1968.

JOUR 5 VOLCAN ARENAL

- ▶ **Découverte de la cascade LA FORTUNA.**
- Déjeuner à la CHOZA DE LAUREL.
- ▶ **Découverte du PARC NATIONAL ARENAL**, d'une superficie de 12 016 ha et créé en septembre 1994.
 - ▶ **Visite d'un élevage bovin** en route.
- Dîner et hébergement au Lodge.

JOUR 6 ARENAL / SAN JOSE

Transfert en bus vers la CASONA RIO FORTUNA.

- ▶ **Journée consacrée à la découverte d'une zone rurale typique du pays**, à bord d'une charrette tirée par un tracteur.
- ▶ **Visite d'une école primaire et d'une ferme traditionnelle** : agrumes et plantes médicinales.

Repas typique à la Casona. Transfert à l'aéroport de SAN JOSE.

Vol à destination de PANAMA CITY. Dîner à bord.

Arrivée à PANAMA CITY.

Le Panama est situé dans la partie Sud de l'Amérique Centrale. Il partage ses frontières avec la Colombie au Sud Est et le Costa Rica à l'Ouest.

JOUR 7 PANAMA CITY / GATUN / COLON / PORTOBELLO / PANAMA CITY

- ▶ **Visite de PORTOBELLO et de ses forts**, seconde ville coloniale.
- A voir : la DOUANE de Portobelo, les ruines du CASTILLO SANTIAGO, de la GLORIA et du FORT SAN GERONIMO.

- ▶ **Départ en bus vers Gatun**, second plus grand lac artificiel du monde jusqu'en 1936 qui fut formé afin de servir au remplissage des écluses du canal.
 - ▶ **Visite du Canal de PANAMA**, œuvre de Ferdinand de LESSEPS : union de la mer des Caraïbes et de l'océan Pacifique sur près de 80 km de longueur, pour une profondeur minimale de 12 mètres et une largeur minimale de 91 mètres... Puis embarquement à bord du **luxueux train transisthmique** qui relie les villes de Panama et de Colon.
- Dîner dans une churrascaria.
- Hébergement à PANAMA CITY.

JOUR 8 PANAMA CITY / EMBERAS / PANAMA CITY

- ▶ **Départ pour PUERTO COROTU en traversant le Parc National de Soberania.** Embarquement à bord de pirogues à moteur (12 à 14 pax) pilotées par les Indigènes EMBERAS, et remontée (45 min) du RIO CHAGRES à travers le Parc National.
 - ▶ **Accueil et découverte du village des indigènes EMBERAS**, niché au bord du RIO CHAGRES. Explication du système communautaire, économique, politique et culturel par le chef de village.
 - ▶ **Marche facile à travers la forêt en compagnie du chef doyen EMBERAS** afin d'expliquer les médecines naturelles et pharmacopée locale utilisée par les Indigènes. Déjeuner typique et séance de tatouages naturels (temporaires).
- Retour en pirogues à moteur pour PUERTO COROTU (45 min).
- Dîner, soirée folklorique et nuit à PANAMA.

JOUR 9 PANAMA / MADRID

- ▶ **Découverte du centre colonial à Panama**, déclaré Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO en 1980. Balade dans les ruelles de ce quartier colonial
 - ▶ **Visite du musée du canal** retraçant la construction du canal.
- Temps libre pour les derniers achats au marché artisanal.
- Transfert à l'aéroport de PANAMA. Vol IBERIA à destination de MADRID. Dîner et nuit à bord.

JOUR 10 MADRID / PARIS

Arrivée à MADRID - Vol IBERIA à destination de PARIS ORLY - Arrivée à PARIS ORLY.

BON VOYAGE